

Wanneer gaat zomertijd 2021 in? De klok vooruit of..?

De lente en zomer zijn heerlijk! Eindelijk weer langer licht en buiten tafelen in de achtertuin. Hoe zit het met de zomertijd 2021, wordt het afgeschaft? En als het doorgaat, moet de klok dan vooruit of achteruit? Lees snel verder!

Zomertijd of wintertijd 2021 afgeschaft in Nederland?

Nee, voorlopig niet. Dat stond wel op de agenda, maar volgens het laatste nieuws (NOS, februari 2021) blijven we voorlopig twee keer per jaar de klok verzetten. Minister Ollongren van Binnenlandse Zaken heeft de Tweede Kamer laten weten dat het voorstel van de Europese Commissie om de zomer- of wintertijd af te schaffen de ijskast in gaat.

Wanneer gaat de klok vooruit?

Pak je agenda er maar bij: in de nacht van zaterdag 27 maart op zondag 28 maart gaat de zomertijd 2021 in. Tijdstip: 2:00 uur. Niet vergeten te noteren: de klok gaat een uur vóóruit! Dit betekent dat je die nacht een uurtje minder gaat slapen. Gelukkig krijgen we er een hoop extra daglicht voor terug! Heb je moeite om te onthouden of de klok vooruit of achteruit gaat? Ezelsbruggetje zomertijd 2021: "In het VOORjaar gaat de klok een uur VOORuit."



Zomertijd 2021 handmatig wijzigen

Je kent het wel: de zomertijd is ingegaan en alle klokken staan verkeerd. Daarom is het handig om vooraf een reminder in je agenda te zetten. Is zomertijd 2021 ingegaan? Loop alle klokken na om deze handmatig een uur vooruit te zetten. Denk onder andere aan je :

Wekker; horloge; magnetronklok; ovenklok; wandklokken; autoradio; telefoon; tablet

Meestal wordt de zomertijd op een smartphone en tablet automatisch ingesteld. Maar je kunt het voor de zekerheid bij 'instellingen' controleren. Dan weet je zeker dat de klok een uur vooruit gezet wordt! Let op: sommige 'weer-apps' schakelen niet goed om naar de zomertijd.

Heb je er last van dat de klok een uur vooruit is gezet? To do:

- Ga zondagavond (28 maart) en de dagen erna extra vroeg slapen. Zo compenseer je mooi dat uurtje 'eerder opstaan'.
- Probeer vroeg op de dag te sporten. Dan heeft je lichaam langer de tijd om de adrenaline te laten zakken en tot rust te komen. Wat ook helpt, is niet te laat op de dag koffie drinken in verband met cafeïne.
- Omdat het 's ochtends vroeger licht is, word je wellicht eerder wakker. Sluit daarom de gordijnen goed in de avond. Neem verduisterende gordijnen als je je kamer volledig donker wilt hebben.



En voor nu: maak je klaar voor de zomer(tijd) en geniet van de eerste extra zonnestralen!